

## التطعيم ضد مرض كوفيد - 19

مرض كوفيد - 19 هو مرض معد. إن التطعيم هو أكثر طريقة فعالة لتجنب الإصابة بمرض شديد أو الموت بسبب المرض. كما يمكن أن يساعد التطعيم على تقليل انتشار العدوى بمرض كوفيد - 19 في المجتمع. لذلك فمن المهم أن يختار أكبر عدد من الناس تطعيم أنفسهم.

اللاجئين LMA-kort أو بطاقة الاتحاد الأوروبي. إذا كنت تحمل رقم تنسيقي فاجلبه معك أيضا. خلال الزيارة تحصل على رقم مؤقت من قطاع الرعاية الطبية ويتوجب عليك أن تحتفظ بهذا الرقم حتى موعد الجرعة الثانية. إذا كان يوجد لديك رقم احتياطي سويدي حصلت عليه سابقا خلال التواصل مع قطاع الرعاية الطبية فيإمكانك استخدامه. يستخدم الرقم فقط ضمن قطاع الرعاية الطبية ولا يمكن أن يُستخدم أو يتم تتبعه من قبل أي سلطة أخرى.

### حجز الموعد على شبكة الإنترنت

عندما تسجل الدخول في الموقع 1177.se لحجز موعد ستجد أن المعلومات مدونة باللغة السويدية. إذا لم يكن بمقدورك أن تقرأ باللغة السويدية فيإمكانك أن تطلب من شخص آخر من المقربين أن يساعدك لعمل الحجز على شبكة الإنترنت. بإمكانك أيضا أن تتصل هاتفيا بمركز الرعاية الصحية لكي تحجز موعد التطعيم.

افعل كالتالي لحجز الموعد على الموقع 1177.se:

1. أدخل في صفحة Vaccination mot covid-19 i Västerbotten (صفحة باللغة السويدية) أي التطعيم ضد مرض كوفيد - 19 في فستربوتن وسترى هناك لائحة تتضمن المواعيد الشاغرة في جميع مراكز الرعاية الصحية وعيادات التطعيم التي توجد لديها مواعيد شاغرة.
2. يُذكر في كل واحد من مراكز الرعاية الصحية وعيادات التطعيم ما هي التواريخ التي توجد بها أوقات شاغرة وكم عدد هذه الأوقات. ستجد أن عدد الأوقات الشاغرة مشار إليها باللون الأخضر.
3. استخدم الرابط Boka tid för vaccination mot covid-19 أي حجز موعد للتطعيم ضد مرض كوفيد - 19 لدى مركز الرعاية الصحية أو عيادة التطعيم التي يقع اختيارك عليها.
4. سجل الدخول باستخدام الهوية الإلكترونية.
5. أجب على الأسئلة الموجودة في استمارة. الأسئلة مدونة باللغة السويدية.
6. اختر الجرعة Covid-19-vaccination dos 1 أي التطعيم ضد مرض كوفيد - 19.
7. اختر الوقت الشاغر لتحجزه.

لا يمكن أن تحجز موعدا لدى فاكسينا Vaccina عن طريق تسجيل الدخول في الموقع 1177.se. في صفحة

Vaccination mot covid-19 i Västerbotten أي التطعيم ضد مرض كوفيد - 19 في فستربوتن ستجد معلومات عما هي المناطق التي توجد فاكسينا Vaccina بها. كما ستجد هناك روابط لحجز موعد التطعيم.

### حجز موعد عن طريق الاتصال هاتفيا بمركز الرعاية الصحية

بإمكانك أن تحجز موعد التطعيم عن طريق الاتصال هاتفيا بأي واحد من مراكز الرعاية الصحية. لا يتطلب الأمر أن يكون ذلك لدى مركز الرعاية

إن المطعم هو دواء آمن جدا وخضعت المطاعم ضد مرض كوفيد - 19 لفحوصات دقيقة.

التطعيم ضد مرض كوفيد - 19 مجاني. لكي تحصل على حماية جيدة ضد مرض كوفيد - 19 فستحتاج إلى جرعتين من المطعم. تحصل على الجرعتين خلال فترة 7 أسابيع بينهما.

### متى يمكن أن أطمع نفسي؟

يُعرض التطعيم على جميع الأشخاص الذين بلغوا 18 سنة من العمر أو فوق ذلك. لا يتطلب الأمر أن تكون حاصلًا على الجنسية السويدية. كما يُعرض التطعيم مجانًا على جميع الأشخاص الذين يقيمون بصورة مؤقتة في السويد أو طالبي اللجوء أو المقيمين في السويد بدون تصريح إقامة.

نوصيك أن تطعم نفسك حتى لو كنت قد أصبت سابقًا بمرض كوفيد - 19. بالنسبة لكبار السن أو الشخص المُعرض لخطر متزايد للإصابة بحالة مرضية شديدة بسبب مرض كوفيد - 19 فيتم تطعيم هؤلاء أولاً. ستجد على الرابط 1177.se/vasterbotten/other-languages معلومات عن الأشخاص الذين يتم تطعيمهم في الوقت الحاضر.

### افعل كالتالي لحجز الموعد

بإمكانك تطعيم نفسك في أي مركز من مراكز الرعاية الصحية في محافظة فستربوتن أو في مركز عيادة التطعيم في أوميو. في بعض الأماكن بإمكان أن تطعم نفسك لدى فاكسينا Vaccina. إنها شركة تقوم بالتطعيم ضد مرض كوفيد - 19 بناء على مهمة عُهدت إليها من قبل قطاع فستربوتن Region Västerbotten.

ستحصل على جرعتين في نفس مركز الرعاية الصحية أو عيادة التطعيم. تحجز موعد الجرعة الأولى بنفسك. إن عدد المواعيد المتوفرة يعتمد على كمية المطاعم التي يحصل عليها قطاع فستربوتن Region Västerbotten كل أسبوع. ستحصل على موعد لجرعتك الثانية بعد 7 أسابيع من التطعيم بالجرعة الأولى. لا يمكن أن تختار موعد الجرعة الثانية بنفسك. إذا لم يكن بمقدورك أن تطعم نفسك بعد 7 أسابيع من الجرعة الأولى فيجب عليك أن تحجز بنفسك موعدا للجرعة الأولى.

تحجز الموعد عن طريق تسجيل الدخول في الموقع 1177.se باستخدام الهوية الإلكترونية أو في موقع فاكسينا Vaccina على شبكة الإنترنت أو عن طريق الاتصال هاتفيا بأحد مراكز الرعاية الصحية. إذا لم يكن بوسعك أن تحجز الموعد على شبكة الإنترنت فيإمكانك أن تقوم بزيارة أحد مراكز الرعاية الصحية لحجز موعد.

لا يمكن أن تتصل هاتفيا بالرقم 1177 لحجز الموعد.

### إذا لم يكن لديك رقم شخصي سويدي

بإمكانك أن تطعم نفسك حتى لو لم يكن لديك رقم شخصي سويدي. تقوم بحجز موعد التطعيم عن طريق زيارة أحد مراكز الرعاية الصحية. اصطحب معك شكل من أشكال بطاقات الهوية مثل بطاقة قانون استقبال

الصحية الذي من المعتاد أن تذهب اليه. بإمكان مركز الرعاية الصحية أيضا مساعدتك في حجز موعد لدى عيادة مركزية للتطعيم. لا يمكن أن تتصل هاتفيا بالرقم 1177 لحجز الموعد.

عندما تتصل هاتفيا بإمكانك أن تتكلم باللغة السويدية أو باللغة الإنجليزية. أطلب من شخص تعرفه أن يساعدك في حجز الموعد إذا لم تكن تتكلم واحدة من اللغتين.

لا يستطيع المستخدمون العاملون في مركز الرعاية الصحية تقديم المساعدة لك لحجز موعد لدى فاكسنا Vaccina.

### تبديل موعد الحجز أو إلغاء الحجز

من المهم أن تحضر في الموعد المحجوز لك لأنه يتم حجز المُطعم للشخص الذي حجز الموعد.

ولكن إذا كانت توجد لديك أعراض تشير إلى إمكانية إصابتك بمرض كوفيد - 19 فلا يجب أن تُطعم نفسك. في هذه الحالة عليك أن تقوم بإلغاء الموعد المحجوز لك والقيام بدلا من ذلك بعمل فحص lämna prov. ستجد المعلومات عن كيفية عمل الفحص فيما يتعلق بمرض كوفيد - 19 على الموقع 1177.se

بإمكانك أن تقوم بإلغاء الموعد المحجوز لك حتى موعد الزيارة. لاحظ أنه لا يتوفر لدى مراكز الرعاية الصحية سوى إمكانيات محدودة لعرض وقت جديد للجرعة الثانية. لذلك ربما يستغرق الأمر عدة أسابيع قبل أن تحصل على موعد جديد.

لا يمكن أن تتصل هاتفيا بالرقم 1177 لإلغاء الموعد المحجوز.

في حالة عدم حضورك إلى زيارة في الموعد المحجوز لك أو قمت بإلغاء موعد الحجز بصورة متأخرة.

في حالة عدم حضورك في الموعد المحجوز لك فسيتوجب عليك أن تدفع رسما عن التأخير. الشيء نفسه يسري إذا قمت بإلغاء الحجز خلال أقل من 24 ساعة قبل موعد زيارتك. الرسم هو 250 كرونة.

### أشياء يجدر معرفتها قبل التطعيم

- اصطحب معك بطاقة الهوية واستمارة التصريح عن الحالة الصحية PDF (hälsodeklarar). كما يمكن أن تحصل على استمارة التصريح عن الحالة الصحية التي يمكن أن تقوم بملئها خلال زيارة التطعيم.
- عليك ارتداء ملابس لك تتمكن بسهولة من الوصول إلى أعلى الذراع خلال التطعيم. على سبيل المثال بلوزة بكم قصير.
- لا تحضر إلى العيادة إذا كانت توجد لديك أعراض الإصابة بمرض كوفيد - 19. عندها تقوم بتبديل حجز الموعد الخاص بك.
- احضر قبل الموعد المحجوز بعشر دقائق على الأقل وذلك لتجنب الازدحام. لا يفوتك المحافظة على التباعد عن الآخرين خلال وقت انتظار دورك.
- يتكلم المستخدمون الذين ستقابلهم اللغة السويدية أو الإنجليزية. قم بتطعيم نفسك في مركز للرعاية الصحية تتوفر لديه إمكانية حجز ترجمان شفوي. عليك أن تخبر المستخدمين عن ذلك عندما تقوم بحجز الموعد.
- إن جميع المستخدمين العاملين ضمن قطاع الرعاية ملزمين بواجب كتمان الأسرار. إن هذا يعني أنه لا يسمح لهم التبليغ عن رعايتك وعن المعالجة التي تحصل عليها لأي شخص خارج نطاق قطاع الرعاية. يسري هذا بغض النظر عن كونك تحمل الجنسية السويدية أم لا.
- استخدم كاماة موافق عليها خلال سفرك إلى الموعد ومن مكان التطعيم وأيضا خلال فترة التواجد هناك. إذا احتجت لشخص يصاحبك فتسري نفس الأمور على هذا الشخص أيضا.
- لا تصطحب معك سوى أحد المقربين إذا دعت الضرورة إلى ذلك.

### بعد التطعيم

يمكن أن تصاب بوجع في الذراع، صداع وشعور بالتعب خلال اليوم الأول بعد التطعيم. كما يمكن أن تشعر ببرودة وتصاب بحُمى أو وجع في المفاصل والعضلات. من المعتاد أن تكون الأعراض طفيفة وتختفي خلال بضعة

أيام. ابق في المنزل طالما كان يوجد لديك مثل هذه الأعراض. في حالة عدم اختفاء الأعراض خلال يوم واحد فيجب أن تقوم بعمل فحص، وذلك لمعرفة إذا كنت مصابا بمرض كوفيد - 19، مثلا أنك تعرضت للعدوى قبل التطعيم.

### استمر في اتباع التوجيهات لتقليل خطر انتشار مرض كوفيد - 19

عليك أن تتبع توجيهات السلطات حتى بعد التطعيم.

يستغرق الأمر إلى حد أسبوعين بعد آخر حقنة بالمُطعم قبل أن تحصل على حماية جيدة. هناك خطر بسيط في أن تصاب بالمرض حتى بعد أن تكون قد حصلت على التطعيم.

كما يوجد أيضا خطر بسيط في أن تقوم بنشر العدوى حتى لو لم تكن مريضا، مثلا عن طريق وجود التلوث بالفيروس على يديك.

من غير المعروف ما هي المدة التي يوفر المُطعم الحماية خلالها.

### الخط الهاتفي بعدة لغات

إذا كانت توجد لديك أسئلة ذات طابع عام عن مرض كوفيد - 19 والتطعيم فيإمكانك الاتصال هاتفيا بالرقم 08-123 680 00. يمكن أن تحصل على المساعدة باللغات التالية: الأمهرية، العربية، البوسنية، الكرواتية، الداري، الإنجليزية، الفارسية، الروسية، الصربية، الصومالية، الإسبانية أو التجرينية. الخط الهاتفي مفتوح من يوم الاثنين إلى الجمعة ما بين الساعة 9 إلى 15.



Se lediga tider och boka direkt på  
1177.se/vasterbotten/om-vaccin-covid-19  
(sida på svenska)

للحصول على مزيد من المعلومات عن التطعيم ضد مرض كوفيد - 19  
lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-  
vaccine (صفحة باللغة الإنجليزية)